

Муниципальное бюджетное учреждение культуры Многофункциональный культурный центр Угловского района

Методические рекомендации к районному месячнику антинаркотической направленности «Не отнимай у себя завтра»

С 26 мая по 26 июня 2025



Подготовила Смолина Н.М.

Методист МБУК Угловский МФКЦ

по библиотечной работе

Содержание

Предисловие	3
Формы мероприятий	---
Полезные ссылки	4

Уважаемые коллеги!

Объявляем месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни в библиотеках Угловского района в рамках районной программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту в Угловском районе на 2021-2025 годы», приуроченный к Международному дню борьбы с наркоманией.

Период проведения Месячника: с 26 мая по 26 июня 2025 года.

Цели Месячника:

- формирование среди населения, в первую очередь среди молодежи, антинаркотического мировоззрения, путем проведения антинаркотической пропаганды и рекламы, проведения профилактических мероприятий различной направленности;
- популяризация здорового образа жизни среди населения;
- повышение активности населения по информированию;

Наркотики — это самое худшее, что только могло придумать человечество и кроме как безумия, боли и страданий наркотики ничего не дают. Наркоманию без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века. В её коварные сети попадают люди, пытающиеся убежать от проблем и стрессов.

Поэтому так важно понимать, что от выбора каждого человека зависит наше будущее.

Предлагаю провести в библиотеках Угловского района мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и негативного отношения к вредным привычкам у подростков и молодежи.

С целью профилактики наркомании и других вредных привычек, библиотекари могут провести полезные разговоры, беседы, круглые столы, часы информации «Наркотики – опасная ловушка», «Без вредных привычек», «Живи свободно», «Скажи наркотикам – нет!».

Формы мероприятий антинаркотической направленности.

- Книжная информационно-просветительская выставка «Здоровье – «Да», наркотик – «Нет»
- «Нарко-стоп!»: информационные афиши, листовки, памятки антинаркотической направленности
- Конкурс рисунков на асфальте «Мир без наркотиков»
- Беседа «Сделай правильный выбор!»
- Час здоровья «В гостях у доктора Айболита»
- Акция волонтеров «Мы за спорт, мы против наркотиков»
- Викторина «А знаю ли я про белую смерть»
- Книжная выставка «Не отнимай у себя завтра».
- Флэш-моб «Мы здоровью скажем, да!»

- Акция «День позитива».
- Книжная выставка-предупреждение «Погасшие звезды»
- Акция против наркотиков «Здоровому движению - наше уважение».
- Оформление буклетов: «Легенды и мифы о наркотиках», «Наркотики и подросток», «У края бездны», «Горькая правда о сладкой жизни» памятка о вреде наркомании.
- Час полезной информации «Жизнь прекрасна – не губи ее»
- Шок-урок «Темнота тоже распространяется со скоростью света»
- Беседа с электронной презентацией «Здоровью - Да! Наркотикам – Нет!»
- Беседа-игра «Наркомания – бич нашего времени»
- Выставка-предупреждение «Наркотики: суррогат счастья, источник бед»
- Стенд «Наркомания – это трагедия»
- Проблемный час «Наркотики – это шаг в никуда!»
- День здоровья: веселые старты «Спорт вместо наркотиков» Конкурсы детских рисунков: «Дети против наркотиков», «Не допустить беды» «Суд над вредными привычками».
- Беседа «Наркотики и наркомания: опасный круг»
- «У опасной черты», «Береги здоровье смолоду» - рекомендательные списки литературы для молодежи о вреде наркомании
- Дискуссия «Наркотики. Что думает молодёжь?»
- Тематическая выставка рисунков
- «Мы против наркотиков!»
- Интерактивная встреча-диалог с родителями на тему “Здоровое поколение: как защитить детей от вредных привычек и воспитать ответственное отношение к здоровью”
- Акция «Дыши свободно!»

Ссылки на полезные антинаркотические материалы

- «Мы за здоровье!» Сценарий антинаркотической игровой программы https://ypok.ppf/library/stcenarij_antinarkoticheskoy_igrovoj_programmi_mi_z_100231.html
- Сценарий антинаркотической акции «Скажем наркотикам – НЕТ!» <https://pedsovet.su/load/210-1-0-54846>
- Муниципальное бюджетное учреждение «Шурышкарская централизованная библиотечная система». Массовые мероприятия библиотеки по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма https://shurbiblio.yam.muzkult.ru/media/2018/09/24/1220323286/Razrabotki_meropriyatij_scenarii.pdf
- Сценарий «Остановись и подумай» (о вреде наркотиков) <https://uchi-lki.ru/scenarii-ostanovis-i-podumai-o-vrede-narkotikov/>

- Сценарий антинаркотического мероприятия «Дается жизнь один лишь раз!» <https://center-garmonia63.ru/>
- Игровая программа «“Нет” наркотикам!» <https://praktika.ekiosk.pro/390955>
- Антинаркотические видео для школьников <https://videomino.com/?q=антинаркотические+видео+для+школьников>
- Антинаркотические плакаты (60 картинок) <https://demotivation.ru/pictures/antinarkoticheskie-plakaty-60-kartinok>
- Антинаркотические материалы http://csdbf7.ru/antinark_materialy/
- Сценарий мероприятия по наркомании «Белая смерть» <http://sud-zao.ru/vnytri-ychebn-deiatelnost/nashi-meropriatia/269-meropriyatiya-po-profilaktike-narkomanii.html>
- Серия сценариев и видеороликов классным часам в рамках проведения мероприятий к Международному Дню борьбы с наркоманией http://anapa16.org.ru/vospitatelnaya-rabota/programma_antinarko/seriya-stsenariyev-i-videorolikov-k-klassnym-chasam-v-ramkah-provedeniya-meropriyatiy-k-mezhdunarodnomu-dnyu-borby-s-narkomaniy/
- 5 мультиков для детей и взрослых о вреде наркотиков <https://life.ru/p/417603>

В период проведения месячника будет работать «горячая линия». В любое время суток, анонимно и бесплатно можно позвонить по телефону 8-800-450-71-00 и сообщить о фактах распространения, употребления или рекламы наркотиков, а также задать вопросы о лечении и реабилитации больных наркоманией.