

Отчёт Озёрно-Кузнецовской поселенческой библиотеки о проведении мероприятий в рамках месячника ЗОЖ «Молодёжь за здоровый образ жизни»

Формирование сознательной установки на здоровый образ жизни – такова цель мероприятий, проводимых в рамках месячника ЗОЖ. 16 ноября в библиотеке была оформлена книжная выставка **«К здоровью с книгой»** где представлена литература по оздоровительной физкультуре, правильном питании, гигиене, профилактике наркомании и книги о различных видах спорта, заинтересованных литературой с выставки 27 человек. (см. Приложение №1). Большое внимание было направлено на наглядную агитацию это памятка **«Формула правильного питания»** 8 ноября на улице молодёжи раздавались памятки, в которых содержалась информация о правильном и здоровом питании для растущего организма. Памятки получили 35 человек. (см. Приложение №2). 17 ноября в школе и на улице молодому поколению вручались буклеты **«Курить - не модно. Дыши свободно»** В буклете доводились веские доводы о пагубном влиянии никотина на организм человека и советы как не стать зависимым от никотина. Буклеты получили 40 человек. (см. Приложение №3) 21 ноября библиотечный клуб **«Мир молодых»** вышли на улицу и провели акцию – призыв **«Спорт против наркотиков»** направленную на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни. В акции приняли участия 10 человек. (см. Приложение №4). 23 ноября клуб **«Мир молодых»** в школе для старших классов провели агитацию по следующим направлениям:

- ✓ Правильное питание
 - ✓ Режим дня
 - ✓ Физическая активность
 - ✓ Гигиена и чистота
 - ✓ В свободное время занимайся творчеством.
 - ✓ Снижение стресса
 - ✓ Отказ от вредных привычек
- Творите добро

По фотографиям и видео был создан видеоролик **«Библиотека за здоровье молодёжи 21 века»** где молодое поколение призывает своих сверстников вести здоровый образ жизни. Ролик был размещен в социальных сетях **«Библиотека Озёрно-Кузнецово»** и в сельской группе ват сап. 22 человека приняли участия при подготовке видеоролика и на сайте 325 просмотров. (см. Приложение №5).

книжная выставка «К здоровью с книгой»



памятка «Формула правильного питания»



буклет «Курить - не модно. Дыши свободно»



Акция «Спорт против наркотиков»



Видеоролик «Библиотека за здоровье молодёжи 21 века»

