

Отчет о мероприятиях проведенных в Мирненской поселенческой библиотеке в рамках месячника здорового образа жизни.

Важное место в решении проблем, связанных с пропагандой здорового образа жизни, занимает профилактика распространения вредных привычек и информация об их последствиях. В библиотеке была оформлена выставка « Мы знаем цену жизни», куда были включены подборки книг «Наркотик – знак беды», « Куришь? – твое дело табак», « Стоп – алкоголь», « ФизкультУРА».

Информационная беседа « Береги здоровье смолоду» прошла на одном дыхании. Дети вспоминали поговорки и пословицы о здоровье, отвечали на вопросы викторины, прослушали информацию об организме человека и органах, о том, что не надо растрчивать попусту то, что дано нам природой и что является главным богатством человека. Присутствовало 11 старшеклассников.



В библиотеке был оформлен стенд «Моя жизнь – моя ответственность», содержащий информацию о правильном питании, трудовом воспитании, занятии физкультурой и др.

Весело и задорно прошла игра викторина « ЗдорОвому все здОрово». Дети отвечали на вопросы викторины, а затем соревновались в скорости, ловкости, силе. Приняли участие 10 человек.

Здоровый образ жизни сегодня это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. Важно стимулировать интерес молодежи к здоровому образу жизни. С этой целью в школе организовали « Веселые старты». Участвовало 3 команды – учителя, родители и ученики. Программа была довольно насыщенной. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячом, где они смогли проявить свои способности и навыки. Все старались изо всех сил прийти к финишу

первыми, в результате победила молодость, дети с большим отрывом заняли первое место. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Участвовало 27 человек.



Игра викторина «ЗдорОвому все здОрово»

